



Sticky Fingers Cooking

Cultivating 'Cool'inary Curiosity in Kids™

THYME to TURNIP the BEET on WHAT KIDS EAT

Exquisitamente Sabrosa + Divertidísimo + Súper Aclamado

Nueva Cocina K - 5º (y que comen impresionante!) ¡Clases ahora en Oakton!

Viernes 3: 45-4: 45 pm

8 Clases: 15 de septiembre-3 de noviembre

Véase abajo para muestras de increíbles recetas que los niños estarán cocinando



"¡No puedo creer que hayamos hecho esto!" -Cade (8 años)



Estas clases animan a los niños a ser aventureros para que descubran lo emocionante que puede ser preparar, comer y compartir alimentos sabrosos, sanos y frescos (algo que no siempre se encuentra en sus platos).

Inscribense hoy en:

<https://stickyfingerscooking.com/school-programs/illinois/oakton-elementary-school-fall-session-2017>

Si lo cocinan - lo quieren probar

"wow, lo que hicimos es una locura de sabor!"

- Jason (Edad 7)



"¡De diez puntos le doy cien!"

- Phoebe (Edad 8)

Después de cada clase, puede encontrar la receta sabrosa que su pequeño cocinero preparó en línea www.stickyfingerscooking.com para que se diviertan cocinando juntos en familia.



Los pequeños chefs de Sticky Fingers en las noticias

MUY DIVERTIDO PARA VER :

La joven Chef Siena y Sticky Fingers Chef Erin divirtiéndose demostrándole al presentador de FOX32 Good Day Chicago Corey McPherrin como cocinar Pizza Bites de quinua.

<https://www.stickyfingerscooking.com/about/news-events/>



Los instructores divertidos y creativos de Sticky Fingers Cooking combinan el entusiasmo por cocinar con ingredientes sanas, la seguridad y limpieza de la cocina, unos chistes, la geografía, la matemática, y la historia para animar una pasión por la comida buena y saludable que durará toda la vida.



THYME to TURNIP the BEET on WHAT KIDS EAT

Here is a Sneak Peek of the Some of The DELICIOUSNESS The Kids Will Be Cooking-Up in Our Fall Classes!

Perfect Plum Tortes + Shaky-Shaky Cream + PlumTASTIC Maple Shakes

Hawaiian Beet Poke' + Steamed Rice Bowls + Keep the Beet Soda

Lemon Bar Cups + Raspberry Drizzle + Lemon Raspberry Fizz

Late Summer Tomato Panzanella Salad + Herb Emulsion + Basil Berry Lemonade Buffalo

Cranberry Cinnamon Rolls + Cinnamon Drizzle + Frozen Cranberry Yogurt

Cauliflower Bundles + Cool Ranch Dip + Kid-Made Herb Sodas

Creamed Spinach Tortellini + Sage Butter + Sparking Sage Orangeade

Mini Oatmeal Cookie Sandwiches + Sweet Cream Filling + Spiced Kid Lattes

Please note that recipes are subject to change – Based on our creative whim!

Classes are always nut-free, and any and all dietary restrictions can and will be accommodated.

Inscribense hoy en:

<https://stickyfingerscooking.com/school-programs/illinois/oakton-elementary-school-fall-session-2017>

La matrícula incluye la enseñanza del cocinero, todos los alimentos, los materiales, la recogida de recetas y un (shhh!) merienda sustancial y saludable al final de cada clase!

www.stickyfingerscooking.com

